

Informazioni

Il convegno è gratuito e in fase di accreditamento ECM presso la Regione Lombardia e riservato a:

- Veterinari con le seguenti discipline:
 - Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche
 - Igiene prod., trasf. Commercial., conserv. e tras. Alimenti di origine animale e derivati
 - Sanità Animale
- Medici Chirurghi con le seguenti discipline:
 - Allergologia e immunologia clinica
 - Gastroenterologia
 - Geriatria
 - Malattie metaboliche e diabetologia
 - Pediatria
 - Neurofisiopatologia
 - Igiene, epidemiologia e sanità pubblica
 - Igiene degli alimenti e della nutrizione
 - Pediatria (pediatri di libera scelta)
 - Medicina Generale (Medici di famiglia)
 - Scienze dell'alimentazione e dietetica
 - Direzione medica di presidio ospedaliero
 - Psicoterapia
 - Epidemiologia
 - Medicina di comunità
- Biologi
- Chimici
- Psicologi
- Dietisti
- Educatori professionali
- Tecnici sanitari di laboratorio biomedico
- Tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
- Assistenti sanitari
- Infermieri
- Farmacisti

Per ragioni organizzative le adesioni, fino al raggiungimento dei 150 posti disponibili, dovranno pervenire alla Segreteria del Convegno presso la Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche entro e non oltre il 27 marzo 2017 **solo ed esclusivamente on-line tramite il sito www.fondiz.it nella sezione attività - corsi - 2017.**

Eventuali domande pervenute alla segreteria tramite canali diversi (ad esempio fax o posta ordinaria) non verranno prese in considerazione.

Si informa che è comunque indispensabile indicare un indirizzo di posta elettronica (campo obbligatorio per l'iscrizione) per la ricezione dell'attestato ECM.

In caso di domande eccedenti il numero di posti disponibili, il termine per l'iscrizione potrà essere anticipato rispetto alla data stabilita e in ogni caso la graduatoria sarà stabilita ad insindacabile giudizio del Responsabile Scientifico con criteri di obiettività e nel rispetto delle categorie interessate dall'evento.

Per informazioni su come raggiungere la sede del Convegno www.fondiz.it nella sezione Dove siamo

Segreteria

Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche

Via Istria 3/B - 25125 BRESCIA

Tel. 030/223244 - 030/2422151 - Fax 030/2420569

E-mail: segreteriafondazione@fondiz.it

Per informazioni:

dal lunedì al venerdì h. 9.00 - 12.30; 14.30 - 18.00



Fondazione Iniziative
Zooprofilattiche e Zootecniche Brescia
(Provider ECM Regione Lombardia RL0167)

Convegno Come Nutrire il Cervello: Una Dieta per la Mente

Brescia
7 aprile 2017

Sede svolgimento del Convegno

Auditorium "Angelo Pecorelli"

Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche

Via Istria 3/b - Brescia

Presentazione

Tra dieta e mente corre una relazione profonda, fatta di reciproco scambio. Esistono alimenti che possono avere un ruolo chiave nella genesi di alcuni disturbi neurologici come emicrania, schizofrenia, depressione, deficit dell'attenzione, mancanza di coordinazione muscolare e autismo. In effetti le abitudini alimentari possono influenzare il nostro cervello, a partire dalle funzioni come memoria, ragionamento, linguaggio e orientamento. Da qui l'importanza di una dieta corretta.

La dieta, infatti, è da sempre implicata nello sviluppo dei processi cognitivi e neuronali. Nuovi sviluppi hanno identificato l'influenza dei fattori nutrizionali sulle funzioni cerebrali e sulla plasticità sinaptica, sottolineando l'effetto dei meccanismi vitali legati alla salute del cervello. Inoltre, negli anni, sono state fornite varie evidenze scientifiche riguardanti il ruolo dei probiotici sul comportamento, sull'attività cerebrale e sulle funzioni intestinali. Tali probiotici producono un gran numero di neurotrasmettitori analoghi di ormoni coinvolti nella regolazione dell'umore e del comportamento. Inoltre, al fine di determinare il miglior trattamento dietetico mirato a garantire un'ottimale salute cerebrale, sarà necessario comprendere le basi molecolari dell'effetto dei nutrienti, quali omega-3, omega-6, polifenoli e fibre, sulle funzioni cognitive.

Il convegno si pone l'obiettivo di aggiornare, alla luce delle recenti ricerche scientifiche, gli effetti della dieta sulle funzioni cerebrali e sulle eventuali conseguenze patologiche.

Relatori

Laura Di Renzo - Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Antonino De Lorenzo - Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Menotti Calvani - Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Giuseppe Merra - Università Cattolica del Sacro Cuore "A.Gemelli" Roma

Laura Soldati - Università degli Studi di Milano

Claudio Macca - ASST Spedali Civili Brescia

Programma

- 08.30 **Registrazione dei partecipanti**
- 08.45 **Introduzione**
Ezio Lodetti
*Fondazione Iniziative
Zooprofilattiche e Zootecniche*
- 09.00 **Antonino De Lorenzo**
La transizione nutrizionale nelle patologie neurodegenerative
- 10.00 **Menotti Calvani**
Nutrizione e Sistema nervoso: dalla nascita alla terza età
- 11.00 **Laura Di Renzo**
Le risposte della genomica nella regolazione dell'attività cerebrale
- 12.00 **Giuseppe Merra**
Prebiotici e probiotici per la salute del cervello
- 13.00 **PAUSA PRANZO**
- 14.00 **Laura Soldati**
Dieta, microbiota intestinale e processi cognitivi
- 15.30 **Claudio Macca**
"Mi piace e lo voglio. Lo voglio e mi piace". Il complesso percorso del desiderio e della necessità del cibo
- 17.00 *Interventi liberi - discussione - esame finale*